



## **Lví strážci na Hradě 2024**

### Ohlédnutí za minulým ročníkem

#### **Cíle tábora:**

1. Rozvoj konkrétních ctností – hrdost, přátelskost, vlastenectví, odvaha, sebedůvěra
2. Poznání činnosti jednotlivých složek působících na Pražském hradě
3. Posílení odolnosti fyzické i psychické

## **PROGRAM**

### **Pondělí: Hrdost**

Cílem dne je seznámení lektorů s dětmi, zapamatování jmen, seznámení s pravidly fungování, poznání specifik jednotlivých dětí, navázání důvěry mezi lektory a dětmi, vytvoření přátelské a partnerské atmosféry.

Zároveň je také cílem otevřít téma ctností a příběhově vše zahájit.

Tento proces je klíčový pro celý týden. Pokud by nenastal, celý start by byl náročnější.

Dbáme na to, abychom si co nejdříve zapamatovali jména dětí.

Dbáme na to, abychom s dětmi navázali přátelský vztah a dozvěděli se o nich prvotní informace, aby viděli, že o ně máme zájem a že to bude zábava v příjemné atmosféře.

Dbáme na to, abychom vytvořili bezpečné prostředí, ve kterém se děti budou cítit dobře a nastavili jasná pravidla, ve kterých se budeme cítit dobře všichni.

Dbáme na to, abychom si udělali prvotní „screening“ dětské skupiny. Kdo bude potřebovat větší péči a pozornost, kdo je jak samostatný apod.

Startuje skupinová dynamika a my se snažíme, aby se rozjela tím správným podpurným směrem.

### **Konkrétní programová náplň:**

Dopoledne: Seznamovací hry – Žabky a 4 rohy – zapamatování jmen

Icebreakrové hry – podbíhání lana, hry s plachtou apod.

Odpoledne: Otevření tématu Lvích strážců, představení ctností. Začátek výcviku hrami, které jsou zvané Dynamicsy – skupina stojí proti úkolu a musí spolupracovat na jeho splnění, či vyřešení. Hry jako Klávesnice, Bažina apod.

Jedním ze stanovišť je také tvorba deníku a následné zapisování podstatných věcí každého dne jako kreativní způsob uchování zážitků a zároveň slouží jako reflexe pro jednotlivé dny.

Závěrečný rituál, předání ctnosti a nalepení do deníku, uzavření dne.

### **Úterý: Přátelskost**

Cílem dne je poznání činnosti jednotlivých složek působících na Pražském hradě.

Děti se rozdělí do 2 skupin (15 dětí jedna skupina). Dopolední a odpolední program je stejný pro obě skupiny.

Hradní stráž pro nás připravuje nácvik pochodového cvičení, rozdělávání ohně, střelba z pistole, hod granátem a lanové překážky, popřípadě ukázka psůvodů.

Hasiči nám předávají první pomoc, práce s proudem vody, jak se zachovat v případě požáru, ukázka požární techniky.

Na závěr pak probíhá opět shrnutí dne, předání ctnosti a práce s deníkem.

## **Středa: Vlastenectví**

Cílem dne je poznání činnosti jednotlivých složek působících na Pražském hradě.

Děti se rozdělí do 2 skupin (15 dětí jedna skupina). Dopolední a odpolední program bude stejný pro obě skupiny.

Ochranná služba, kde si vyzkouší práci ochránce související s převozem chráněné osoby, využívají dronu ochranné služby k získání indicií, seznámí se s prací psů a psa na výbušniny. Využijí služebního psa k získání indicií. Ukázka techniky a vybavení ochranné služby.

Druhá skupina

Dějiny Hradu - Prohlídka historických částí hradu, seznámení se s historií a současností Pražského Hradu jako symbolem státnosti naší země. Návštěva Domu Sokolníka.

Závěrečný rituál, předání ctnosti, uzavření dne.

## **Čtvrtek: Odvaha**

Cílem dne je posílení odolnosti fyzické i psychické. Společný, velmi netradiční a ojedinělý zážitek, přespání v Lánech

Dopoledne je odjezd do Lán a outdoorový program v terénu. Prohlídka obory a poté stavba přístřešků a příprava na nocování.

Odpoledne je pro určeno pro strategickou hru Radary, ve které děti dobývají určité území.

Poté probíhá velká slavnost pasování na Lví strážce, předávání Lvích amuletů.

Po večeri ještě realizujeme noční hru s pracovním názvem Čarodějka. Jedná se o zkoušku trpělivosti a skupinové vzájemnosti. Celá hra má velmi příjemnou atmosféru a je krásnou tečkou za zážitkovým obsahem.

Na závěr pak probíhá opět shrnutí dne, předání ctnosti a práce s deníkem.

## **Pátek: Sebedůvěra**

Cílem je shrnout s dětmi vše naučené a poznané a motivovat je k tomu šířit, a hlavně žít, získané ctnosti dále. Proto jsme si na tento den vybrali ctnost Sebedůvěra, abychom jim předali důvěru, že to dál zvládnou bez našeho provázení.

Dopoledne nás zaměstná balení a úklid tábořiště a krásná prohlídka zámku Lány.

Odpoledne je pak hlavním tématem uzavírání tábora, poslední práce s deníky a uzavírání programové linky o ctnostech. S dětmi probíhá shrnutí přínosů z celého tábora, rozloučení a odjezd do Prahy na Hrad. Tam už jde víceméně jen o předání dětí rodičům.

Podrobný harmonogram je samostatnou přílohou tohoto dokumentu.